

gesundekids – fit fürs Leben

Unausgewogenes Essen und Trinken sowie zu wenig Bewegung sind die weltweit am schnellsten zunehmenden Gesundheitsgefährdungen des Menschen. 2008 waren schon 1,4 Milliarden Menschen weltweit von den Folgen dieses Fehlverhaltens betroffen. In Deutschland sind es 1,9 Millionen Kinder und 11,9% der Einschulkinder (WHO 4/2013). Bereits heute führt man 75 – 80% aller Erkrankungen in Deutschland auf Fehlernährung und Bewegungsmangel zurück. Diese Verhaltensweisen werden meist in der Kindheit, sogar schon in der Schwangerschaft geprägt.

Neben der Entstehung von Folgekrankheiten, die Schäden für das spätere Leben verursachen, können auch Konzentrationsmangel und Leistungsabfall in der Schule und darüber hinaus die Folge sein.

Damit sich dies ändert, setzt sich die unabhängige rotarische Initiative gesundekids aktiv für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein. Bundesweit an Kitas, Schulen und in der Öffentlichkeit. Mit Informationsveranstaltungen und Aktionen bietet sie Hilfen für Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Erzieher/Innen.

Der Fachkongress **gesundekids** versteht sich als Informationsplattform nicht nur für die eigenen rotarischen gesundekids Aktionen, die mittlerweile als beispielgebend eingestuft werden. Auch andere Institutionen erhalten einen „Marktplatz“, um ihre Projekte in der Öffentlichkeit vorzustellen. Ziel ist es, bewährte gesundheitsfördernde Angebote und Maßnahmen für Familien, Kindergärten und Schulen in Form von Präventionsketten zu verankern. Alle Aktiven des gesundekids Kongresses wollen gemeinsam dazu beitragen, dass effektive Lösungen für das wachsende Problem vorangetrieben werden.

Unsere einfache Formel dazu lautet:

*gesünder ernähren
+ mehr bewegen*
= *besser lernen
und leben*

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
www.hausamdom-frankfurt.de

Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahnen der Linien U4 (Richtung Seckbacher Landstraße) und U5 (Richtung Preungesheim) fahren vom Hauptbahnhof direkt zum Haus am Dom, Haltestelle Dom/Römer (Ausgang Dom). Die Straßenbahnhaltestelle „Römer/Paulskirche“ der Linien 11 und 12 liegt wenige Fußminuten entfernt in der Braubachstraße.

mit dem PKW:

Von Norden und Westen kommend (A5), Abfahrt Nordwestkreuz, von Westen kommend (A66), Abfahrt Nordwestkreuz Richtung Stadtmitte/ Miquelallee.

Von Süden und Osten kommend (A5), am Frankfurter Kreuz Richtung Würzburg (A3), kurz danach Abfahrt Frankfurt-Süd.

Von Osten kommend (A3), Richtung Frankfurter Kreuz, kurz vorher Abfahrt Frankfurt-Süd, Richtung Stadtmitte, Mörfelder Landstraße-Parkhäuser: „Hauptwache“, „Konstabler“, „Konrad-Adenauer-Straße“, „Am Gericht“ oder „Alt-Sachsenhausen“

Kontakt & Organisation

Hage e.V.

Wildunger Str. 6/6A 60487 Frankfurt
Telefon: 069/713 76 78-0, Fax: 069/713 76 78-11
E-Mail: dieter.schulenberg@hage.de, Internet: www.hage.de
Ansprechpartner: Dieter Schulenberg

HAGE

Verantwortlich

gesundekids eG
Dieter Kampe, Dr. Reinhild Link, Hermann Ufer
www.gesundekids.de

Impressum

Logo: Döbele Werbeagentur GmbH, Wiesbaden
Titelfoto: © Adie Bush/Cultura/Getty Images

gesundekids-Fit fürs Leben ist eine eingetragene Marke



2. Fachkongress gesundekids 2015

Kinder fit fürs Lernen und Leben machen
mit gesunder Ernährung und viel Bewegung

Schwerpunkt
Mehr bewegen - nicht sitzenbleiben

Dienstag 22. September 2015, 10:00 – 17:00 Uhr
Haus am Dom, Frankfurt am Main

Gefördert von

AIR-WOLF

**Finanzgruppe
Hessen-Thüringen**

Rotary
Distrikt 1820

HESSEN
Hessisches
Kultusministerium

HESSEN
Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration

**Schule
Gesundheit**
HAGE

Programm

- 09:30 **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
Eröffnung und Moderation: Prof. Dr. G.G. Belz und Dr. Reinhild Link, gesundekids
- 10:00 **Grußworte**
- Prof. Dr. Bernhard Maisch, Governor Rotary D 1820, Marburg
 - Dr. Manuel Lösel, Staatssekretär im Hess. Kultusministerium
- 10:30 **Einfluss der Bewegung und Ernährung auf das Lernen bei Kindern – neurobiologische Erkenntnisse**
- Dr. Max Happel, Leibniz Institut für Neurobiologie, Magdeburg
- 11:10 **Einfluss der Bewegung und Ernährung auf das Lernen bei Kindern – Initiativen aus der Praxis**
- Dr. Johannes M. Peil, Campus Sportklinik Bad Nauheim, Institut für Sporternährung
- 11:45 **„Bewegte Pause“**
- 12:00 **Die Stadt als Bewegungsraum für unsere Kinder**
- Peter Apel, Planungsbüro StADTKINDER, Dortmund
- 12:30 **Mittagspause**
- 13:45 **+ Markt der Möglichkeiten**
- 13:45 **Foren (60 min)**
- Forum 1: **Leckerer Lernen in Kita und Schule**
Moderation: Dr. Katja Schneider, Gießen
- gesundekids Aktionen in Schule und Kita: Dr. Reinhild Link, Wiesbaden
 - BrotGesichter: Karin Meierhöfer, Werner-von-Siemens Schule, Wiesbaden
 - Trinkbrunnen: Brunhild Bressau, Christine Benz, Grundschule Sauerland, Wiesbaden
 - Frühstücksprojekt an einer Schule: Alwin Zeiß, Hostatoschule, Frankfurt-Höchst
 - Lernen durch Mitgestalten: Dr. Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Hessen, Frankfurt
- Forum 2: **Bewegtes Lernen – Schule in Bewegung**
Moderation: Prof. Dr. Klaus Willimczik, Darmstadt
- Qualitätskriterien für eine bewegungsfördernde Schulentwicklung: Alexander Jordan, HKM, Schule & Gesundheit
 - „Erst joggen, dann pauken“ – Hirnforschung praktisch: Ulla Spitzer, Witten-Herdecke
 - „Die offene Sporthalle in der bewegten Pause“: Martin Dürr, Wiesbaden

- Forum 3: **Bewegtes Aufwachsen – Kita in Bewegung**
Moderation: Stephan Schulz-Algie, LSB Hessen, Frankfurt
- Mehr Bewegung in den Kindergarten: N.N.
 - Kita mit sensomotorischem Schwerpunkt: Susanne Rühl-Schneider, Kita Steindorf Wetzlar
- Forum 4: **Bewegungsprojekte im Alltag**
Moderation: Prof. Dr. Grit Hottenträger, Hochschule Geisenheim University
- „Der laufende Schulbus“ und die „Kindermeilen Kampagne“: Katalin Saary, Verkehrslösungen, Darmstadt
 - Schulkids in Bewegung- meine Schule mein Verein: R. Frischkorn, Sportkreis Frankfurt/M.
- 14:45 **Kaffeepause**
- 15:15 **+ Markt der Möglichkeiten**
- Best-Practice Beispiele**
Kinder fit fürs Lernen und Leben machen mit Bewegung
Moderation: Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, HMSI
- 15:15 **Gesundheitsspiele mit den Gesundheitsbotschaftern**
- 15:30 **• Tina Langhans-Timm, Augustinerschule Friedberg**
- 15:30 **„Bildung kommt ins Gleichgewicht“ (BkiG)**
- 15:45 **Mit Gleichgewichtstraining zu besseren Lern- und Verhaltensleistungen**
- Barbara Bödicker, Wetzlar
- 15:45 **Podiumsdiskussion:**
Moderation: Prof. Dr. G. G. Belz, gesundekids
- Täglich eine Stunde Bewegung, was braucht es dazu? Was hat Bewegung mit dem Thema „Kinder fit fürs Lernen und Leben machen“ zu tun?**
- Alexander Jordan, HKM, Schule & Gesundheit
 - Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, HMSI
 - Rolf Müller, Vorstand Landessportbund Hessen
 - Tanja Pfenning, Landeselternbeirat / Svenja Appuhn, Landesschulsprecherin
 - Roland Frischkorn, Sportkreis Frankfurt/Main
 - Prof. Dr. Grit Hottenträger, Hochschule Geisenheim University
- 16:30 **Schlußwort und Ende der Veranstaltung**
- Hermann Ufer, gesundekids

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 15.09.2015 mit diesem Vordruck verbindlich bei der HAGE e.V. an.

Das Fortbildungsangebot ist bei der Hessischen Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Ich nehme teil am Forum:

1 2 3 4

Name, Vorname, Titel.....

Institution

Straße/Postfach

PLZ/Ort.....

Telefon/Fax

E-Mail bitte angeben

Datum, Unterschrift.....

Ja, ich bin mit der Speicherung und Verarbeitung der angegebenen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation einverstanden.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Ort) in der Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Person. Darin enthalten sind die Konferenzunterlagen und die Verpflegung. Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag unter Angaben Ihres Namens und dem Verwendungszweck „gesundekids2015“ bis zum 17.09.2015 auf das Konto der HAGE e.V.

bei der: **Frankfurter Sparkasse 1822**
 IBAN: DE79 5005 0201 0200 4662 91

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per
Fax: +49 (0)69-713 76 78 - 11
E-Mail: info@hage.de
 oder per **Post an die HAGE e.V.**

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 08.09.2015 erstatten wir die Tagungspauschale abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet.