

**PAMUKI**

**FAMILIENZENTRUM E.V.**

**VOGELSBERGSTR.21**

**63674 ALTENSTADT**

**TEL: 06047 988866**

**PAMUKI@WEB.DE**

**WWW.PAMUKI.DE**



**P a M u K i**

FAMILIENZENTRUM e.V.



## Wir begleiten Familien von Anfang an.

Als gemeinnütziger Verein, in freier Trägerschaft, tragen wir seit 13 Jahren, mit **Kurs- und Beratungsangeboten** rund um:

- Schwangerschaft
- Geburt
- Leben mit Kindern,

zu einem optimalen Start in das Familienleben bei.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Wir sind ein interdisziplinäres Team von erfahrenen Fachkräften & engagierten Ehrenamtlichen

- Familienbegleiterinnen/Elternbegleiterinnen
- Hebammen
- Kinderkrankenschwester
- Erzieherin
- Sozialarbeiterin
- Yogalehrerin





## Primär-Präventive Effekte durch Angebote der Familienbildung

- Frühste Elternkontakte, (noch in der Schwangerschaft)
- Bindungsverhalten im Fokus
- Netzwerkbildung unter den Eltern
- Entlastung durch Infos über Kinderpflege und Kinderbetreuung
- Elternverantwortung fördern
- Kulturelles Miteinander fördern
- Familienstabilität unterstützen





## Unser Kursangebot:



Geburtsvorbereitung



Babymassage



Rückbildungsgymnastik  
/Neufindung



Yoga für Schwangere



Fabel®-  
Entwicklungsbegleitungs-  
gruppe für Babys und ihre  
Eltern



„Erlebnisgarten“  
Eltern-Kind Gruppe für  
Kinder ab 1 Jahr mit  
Begleitperson



Seminar „Ein  
Geschwisterchen ist  
da“



Beikostseminar



Notfälle im  
Säuglings- und  
Kindesalter

Gefördert durch:



## FABEL®-Konzept

### Entwicklungsbegleitungsgruppe für Babys und ihre Eltern

Primär-Präventive Effekte in der Kursarbeit:

- Inhalte: akzeptierender Umgang mit dem Neugeborenen, Eingehen auf dessen Bedürfnisse, dessen Signale deuten und adäquat reagieren, Zuschauen und Beobachten üben,
- Die Eltern bringen ihre Ideen und Fragen ein und arbeiten im Gruppendialog an Lösungen und alternativem Verhalten.
- Erfahrung im Umgang mit Selbstfürsorge – Entwicklung von Fürsorge für das Baby
- Aus den Gruppen entstehen Selbsthilfe- und Nachbarschaftshilfestrukturen und oft langlebige Freundschaften



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Zusätzlich zu den regulären Kursangeboten  
können Familien

***kostenfrei***

von ***offenen Treffen*** profitieren.





## Offene & kostenfreie Treffen:

**Offenes Ohr -**  
ElternSprechstunde

**PaMuKiMobil -**  
Spielplatzbesuche

**SpielRaum –**  
Kurzzeitbetreuung

Kooperation mit O.A.S.E

**ElternFrühstück-**  
Offener Treff

Kooperation mit O.A.S.E

**FamilienAktions-**  
Tage

Kooperation mit O.A.S.E

**Hallo Baby**  
Neugeborenenempfang  
Kooperation mit O.A.S.E







## Offenes Ohr - Elternsprechstunde geben „Tür und Angel“ - Gesprächen einen Rahmen

- Individuelle Kurzberatung, **Ersthilfe** oder Weitervermittlung von Beratungs- und Hilfsangeboten
- auch als telefonische Sprechstunde nutzbar
- Schranken abbauen gegenüber Inanspruchnahme von Unterstützung
- Erkennen von Stressfaktoren und Verbesserung des Umgangs damit
- Bestärkung beim Finden individueller verantwortungsvoller Lösungsstrategien, die in den jeweiligen Familienalltag passen
- Unterstützung von bindungsförderndem Verhalten wie Stillen, Tragen und Körperkontakt
- ca. **4-8 Beratungssituationen** in der Woche



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## PaMuKiMobil – Spielplatzbesuche

### Kooperation Familiennetzwerk Glauburg – Ranstadt

- Spielplätze - ideale Orte - um mit Eltern und Kindern in Kontakt zu kommen
- **Netzwerkbildung unter den Eltern**, es werden gemeinsame Spiele entwickelt und Kontakte geknüpft
- Eltern beim intuitiven Bemuttern/Bevatern bestärken
- Zuschauen und Beobachten üben
- Bestärkung beim Finden individueller verantwortungsvoller Lösungsstrategien
- Informationsaustausch, Kurs- und Beratungsangebote vermitteln, Zugang in die Einrichtung erleichtern
- Hemmschwelle abbauen gegenüber Inanspruchnahme von Unterstützung/Beratung

EUGENIA PELLEGRINI



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## ElternFrühstück- *Alle sind willkommen!* Offener Treff, Kooperation PaMuKi/ O.A.S.E

- Wöchentlich, kostenlos und ohne Anmeldung
- sozialer Begegnungsort für Familien, schafft Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung
- **Netzwerkbildung** durch kursübergreifende Elternkontakte, Förderung von Freundschaften
- Empowerment (gegenseitige Unterstützung durch Mitteilen von Erfahrungen)
- Kenntnissvermittlung von gesundheitsförderndem Verhalten in den Bereichen Handling, Ernährung, Bewegung, Hygiene
- Offenheit schaffen gegenüber anderen Kulturen, kulturelle Inklusion der Familien des Flüchtlingsheims



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## *SpielRaum* – Kurzzeitbetreuung, Kooperation PaMuKi/ O.A.S.E

- Wöchentliches, kostenfreies Betreuungsangebot
- Elternverantwortung stärken und fördern
- Kulturelles Miteinander fördern, Profitieren von kulturellen und familiären Unterschieden
- Verbesserung und Erweiterung der Erziehungskompetenz
- Entwicklung von mehr Handlungskompetenz
- Schranken abbauen gegenüber Inanspruchnahme von Unterstützung/Beratung
- Unterstützung von Alleinerziehenden
- **Gerne genutzt als alternativer Begegnungsort bei Schwierigkeiten im Umgangsrecht nach einer Trennung**



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## FamilienAktionsTage:

Das entstandene Tandem  
O.A.S.E./ PaMuKi

veranstaltet an  
verkaufsoffenen Sonntagen  
und Gemeindefesten,  
Familien-Aktionen zum  
Mitmachen und bietet

Ruhe-Zonen zum Wickeln und Füttern der Babys.

- Informationsaustausch, Kurs- und Beratungsangebote vermitteln, Zugang in die Einrichtung erleichtern



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend





Die Kombination von **festen Kursangeboten** mit den niedrigschwellig angesetzten Komm und Geh-Strukturen der **offenen Treffen** ist eine ideale Begleitung mit höchsten **primär-präventiven Effekt**.





Mit den Einnahmen, die aus den Kursgebühren erzielt werden, können in erster Linie die anfallenden Kosten gedeckt werden.







Um Handlungsspielraum für die Realisierung von **offene, für die Teilnehmer kostenlose, Angebote** zu haben, sind wir auf **finanzielle Unterstützung** angewiesen.





Als ein vom Bundesfamilienministerium geförderter Modellstandort „Elternbegleiter-Plus“ hatte das PaMuKi, 3 Jahre lang die Möglichkeit, die offenen Angebote **zu erproben, zu etablieren und ihre Kosten festzulegen.**



**10.000 Euro**

**sind jährlich nötig um die Angebote *kostenlos* zu halten:**

**Offenes Ohr -**  
ElternSprechstunde

**PaMuKiMobil -**  
Spielplatzbesuche

**SpielRaum –**  
Kurzzeitbetreuung

Kooperation mit O.A.S.E

**ElternFrühstück-**  
Offener Treff

Kooperation mit O.A.S.E

**FamilienAktions-**  
Tage

Kooperation mit O.A.S.E



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



**P a M u K i**  
FAMILIENZENTRUM e.V.



**Vogelsbergstr.21**  
**63674 Altenstadt**  
**Tel: 06047 988866**

**pamuki@web.de**  
**www.pamuki.de**

